Приложение №1 к образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №3 поселка Маслова Пристань»

Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №3 поселка Маслова Пристань» на 2023-2024 учебный год (холодный период)

	Режим дня детей раннего возраста		**Режим дня детей дошкольного возраста**					
Режимные процессы/ характер деятельности	**Группа раннего возраста**	**Первая младшая группа**	**Вторая младшая группа**	**Младшая разновоз-растная группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготов ительная группа**	**Старшая разновозр астная группа**
Для групп с режимом 8-10 часов								
Утренний прием на улице, утренний фильтр, осмотр	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-7.30	7.00-7.50	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00
Возвращение с прогулки, переодевание	8.00-8.10	8.00-8.10	7.30-7.40	7.50-8.00	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8.10-8.20	8.10-8.20	7.40-7.50	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Совместная деятельность педагога с детьми	-	-	7.50-8.20	8.10-8.20	8.00-8.20	8.10-8.20	-	-
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**
Утренний круг	***8.50-9.00***	***8.50-9.00***	***8.50-9.00***	***8.50-9.00***	***8.50-9.00***	***8.50-9.00***	***8.50-9.00***	***8.50-9.00***
Занятие (занятие №1)	***9.00-9.10*** 1 подгруппа	***9.00-9.10*** 1 подгруппа	***9.00-9.15***	***9.00-9.10*** 1 подгруппа	***9.00-9.20***	***9.00-9.25***	***9.00-9.30***	***9.00-9.20***
Перерыв между занятиями, подвижнее игры малой подвижности	9.10-9.20 - динамическая пауза	9.10-9.20 - динамическая пауза	-	9.10-9.20 - динамическая пауза	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.40	9.20-9.30
Занятие (занятие №2)	***9.20-9.30*** 2 подгруппа	***9.20-9.30*** 2 подгруппа	-	***9.20-9.30*** 2 подгруппа	***9.30-9.50***	***9.40-10.05***	***9.40-10.10***	***9.30-9.50***
Самостоятельная деятельность, игры малой и средней подвижности	9.30-10.25	9.30-10.25	9.15-10.25	9.30-10.25	9.50-10.25	10.05-10.25	10.10-10.25	9.50-10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25.-10.30	10.25-10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**
Подготовка к занятию	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	10.40-10.45	**-**
Занятие (занятие №3)	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**10.45-11.15**	**-**
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	11.15-11.25	10.40-10.50
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры (В том числе игры средней и высокой подвижности)	10.50-11.45 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	10.50-11.45 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	10.50-11.45 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	10.50-11.45 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	10.50-11.55 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	10.50-12.00 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	11.25-12.10 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	10.50-11.55 *(в том числе ДА – 30 мин.)*
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.55-12.10	12.00-12.15	12.10-12.20	11.55-12.10
ОБЕД	**12.00-12.20**	**12.00-12.20**	**12.00-12.20**	**12.00-12.20**	**12.10-12.30**	**12.15-12.35**	**12.20-12.40**	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, **дневной сон**, постепенный подъём	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.30-15.00
Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.30	15.05-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику**, ПОЛДНИК**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**
Самостоятельная деятельность	**-**	-	-	**-**	**-**	-	**-**	15.40-

детей. Подготовка к занятию.								16.00
Занятие	**15.40-15.50** 1 подгруппа	**15.40-15.50** 1 подгруппа	**15.40-15.55**	**15.40-15.50** 1 подгруппа	**-**	**15.40-16.05**	**-**	**16.00-16.20**
Перерыв между занятиями динамическая пауза	15.50-16.00	15.50-16.00	-	15.50-16.00	-	-	-	-
Занятие	**16.00-16.10** 2 подгруппа	**16.00-16.10** 2 подгруппа	-	**16.00-16.10** 2 подгруппа	-	-	-	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	15.55-16.05	16.10-16.20	15.40-15.50	16.05-16.15	15.40-15.50	16.20-16.30
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры (В том числе игры средней и высокой подвижности)	16.20-17.30 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	16.20-18.15 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	16.05-17.30 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	16.20-17.30 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	15.50-17.30 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	16.15-18.15 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	15.50-17.30 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	16.30-17.30 *(в том числе ДА – 30 мин.)*
в том числе ***вечерний круг***	***16.20-16.30***	***16.20-16.30***	***16.00-16.10***	***16.20-16.30***	***15.50-16.00***	***16.15-16.25***	***15.50-16.00***	***16.30-16.40***
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30	-	До 17.30	До 17.30	До 17.30	-	До 17.30	До 17.30
Для групп с режимом 11-12 часов								
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	-	18.15-18.25	-	-	-	18.15-18.25	-	-
Подготовка к ужину	-	18.25-18.30	-	-	-	18.25-18.30	-	-
УЖИН	**-**	**18.30-18.40**	**-**	**-**	**-**	**18.30-18.40**	**-**	**-**
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	-	До 19.00	-	-	-	До 19.00	-	-

Режим дня воспитанников
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №3
поселка Маслова Пристань»
теплый период 2024 года

	Режим дня детей раннего возраста			Режим дня детей дошкольного возраста				
Режимные процессы/ характер деятельности	**Группа раннего возраста**	**Группа раннего возраста 1**	**Первая младшая группа**	**Вторая младшая группа**	**Младшая разновоз-растная группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Старшая разновоз растная группа**
Для групп с режимом 8-10 часов								
Утренний прием на улице, утренний фильтр, осмотр ***Утренний круг***	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-7.40	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	7.40-7.50	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Совместная деятельность педагога с детьми	-	-	-	7.50-8.20	8.10-8.20	8.00-8.20	8.10-8.20	-
Заход в группу. Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке. Выход на улицу	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры малой и средней подвижности на улице, подготовка к занятию	-	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-10.00	-	9.00-10.25 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	9.00-10.25 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	9.00-9.20
Занятие	***9.00-9.10***	***9.20-9.30***	***9.40-9.50***	***10.00-10.15***	***9.00-9.10***	-	-	***9.20-9.40***
Самостоятельная деятельность, игры малой и средней подвижности на улице	9.10-10.25	9.30-10.25	9.50-10.25	10.00-10.25	9.10-10.25	-	-	9.40-10.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры (В том числе игры средней и высокой подвижности)	10.50-11.45 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	10.50-11.45 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	10.50-11.45 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	10.50-11.45 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	10.50-11.45 *(в том числе ДА – 30 мин.)*	10.50-11.00 11.20-11.55	10.50-11.30 11.50-12.00	10.50-11.55 *(в том числе ДА – 30 мин.)*
Занятие	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	***11.00-11.20***	***11.30-11.50***	**-**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.55-12.10	12.00-12.15	11.55-12.10
ОБЕД	**12.00-12.20**	**12.00-12.20**	**12.00-12.20**	**12.00-12.20**	**12.00-12.20**	**12.10-12.30**	**12.15-12.35**	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, **дневной сон**, постепенный подъём	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.00	12.35-15.05	12.30-15.00
Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.30	15.05-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику**, ПОЛДНИК**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.00	15.40-16.20	15.40-15.50	15.45-16.15	15.40-16.30
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры (В том числе игры средней и высокой подвижности)	16.20-17.30 *(в том*	16.20-18.15 *(в том*	16.20-17.30 *(в том*	16.00-17.30 *(в том*	16.20-17.30 *(в том*	15.50-17.30 *(в том*	16.15-18.15 *(в том*	16.30-17.30 *(в том*

	числе ДА – 30 мин.)	*числе ДА – 30 мин.)*	*числе ДА – 30 мин.)*	*числе ДА – 30 мин.)*	*числе ДА – 30 мин.)*	*числе ДА – 30 мин.)*	*числе ДА – 30 мин.)*	*числе ДА – 30 мин.)*
в том числе ***вечерний круг***	***16.20-16.30***	***16.20-16.30***	***16.20-16.30***	***16.00-16.10***	***16.20-16.30***	***15.50-16.00***	***16.15-16.25***	***16.30-16.40***
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30	-	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	-	До 17.30
	Для групп с режимом 11-12 часов							
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	-	18.15-18.25	-	-	-	-	18.15-18.25	-
Подготовка к ужину	-	18.25-18.30	-	-	-	-	18.25-18.30	-
УЖИН	**-**	**18.30-18.40**	**-**	**-**	**-**	**-**	**18.30-18.40**	**-**
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	-	До 19.00	-	-	-	-	До 19.00	-